



癒しの空間

「架け橋」は患者様と医療そして地域をつなぐことをテーマにした広報誌です

架け橋



トピックス

- ・内視鏡検査に新たな武器～A I 診断が可能に～
- ・食道・胃がんの早期発見
- ・町の声インタビュー
- ・ドックオプションのご案内
- ・癒しの空間
- ・健康教室 参加者募集中!

第102号 2023年

5月

6月

人生100年時代 健康であり続けるために
～地域の皆さまの健康づくりのお手伝いをいたします～

健康教室 参加者募集中!

元気で長生きのために
健康寿命を延ばそう!



専門家に学べる
健康教室

お申込みは
前日までOK!

編集後記

ふと雨上がりの空を見上げると、アーチ状に美しい虹がかかっていて晴れやかな気持ちになりました。虹が現れるのは空気中の水滴にぶつかった光が屈折するからだと思っていましたが、虹を見ることができるのは思いのほか稀な事で[大きな水蒸気(水滴)が空気中にある・きれいに晴れている・太陽の高さが低い]などの条件がそろって発生するそうです。「梅雨の時期は虹の出る確率が高い」と聞きます。梅雨時のちょっとした楽しみですね。



スポーツの力で東城町を元気にしよう! イベント開催!
3/31・4/1



医療法人社団千手会

〒729-5121

広島県庄原市東城町川東163番地7

瀬尾医院

TEL (08477) 2-0023

FAX (08477) 2-3950

電話予約 8:30 ~ 9:30 (午前診療のみ予約可)

アプリ予約 9:00 ~ 11:20 / 15:00 ~ 17:00

★正面玄関は午前7時30分に開きます ★日曜・祝日は休診です



アイチケット広場アプリ

簡単予約可能、待ち状況を確認

次回ご利用からは診察券番号・生年月日などの入力を省略できます!

9:00-11:20/15:00-17:00

Download on the
App Store



Google Play
で手に入れよう



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~12:00	○	○	○	○ 12:30まで	○	○ 12:30まで	休
午後3:00~6:00	○	○	○	休	○	休	休

診療科:内科 / 消化器内科 / 放射線科

各種検査など:胃カメラ / 大腸カメラ / CT / 大腸CT / MRI / 各種エコー / 骨密度検査DXA

:人間ドック・各種健診 / 生活改善のためのサポート(栄養指導) / 健康教室 / 禁煙外来

心地よい初夏の風が吹く季節となりました。この時期の晴れた日には、五月晴れという言葉を使い浮かべます。

五月晴れは歳時記では元々、梅雨の晴れ間を指す言葉でしたが、現在は新暦五月のよく晴れた日という意味で使うことが多いようです。そのため五月晴れについては主な国語辞書でも「五月雨の晴れ間・梅雨の晴れ間」という本来の意味と「五月のさわやかに晴れ渡った空」という新しく加わった意味の両方が記されています。また、同じ年中行事でも、地域によってはその行事を旧暦で行うところもあれば新暦で行うところもあります。言葉の意味や年中行事がー様ではなく、昔からの名残がある所におもむきを感じますね。

なお、新型コロナウイルス感染症が5月8日から5類感染症(インフルエンザと同じ扱い)に変更されています。当院では感染拡大防止のため、ご来院の皆さまに引き続きマスクの着用・手指の消毒等をお願いしております。ご理解ご協力をお願いいたします。

内視鏡検査に新たな武器～AI診断が可能に～

内視鏡検査はあまり受けない検査ではないと思います。でも、食道・胃疾患の診断に内視鏡が有用なことは皆さんご存知のことと思います。

内視鏡の専門医として一人前になるには、10年の経験年数と1万件の検査数が必要だとある高名な先生がおっしゃっています。幸い私は、研修医時代から消化器疾患の有名な先生の下で働くことができ、基礎から内視鏡を教えていただくことができました。おかげでこれまで35年、3万5千件を超える内視鏡検査を行ってまいりました。しかし、どんなに経験を積んでも人間の眼には限界があります。非常に微小な癌が発見できないことは、学会等でもよく議論されることです。

瀬尾医院では、AIによる内視鏡診断システムを導入しました。検査中にAIが怪しい病変や注意すべき所見をリアルタイムに教えてくれ、診断の大きな手助けとなっています。今までの経験とAIの活用で、より正確な内視鏡診断をめざして行きたいと思っております。



ほそかわ やすし
院長 細川 鎮史



【検査中リアルタイムにAIが所見をマーク】

食道・胃がんの早期発見 ～人生100年時代 健康であり続けるために～

内視鏡検査による
早期発見!
早期治療!



症状がなくても
年に一度は
内視鏡検査を実施



健康寿命の延伸
健康であり続ける

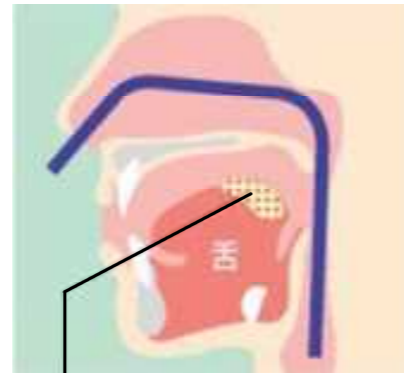
食道や胃などの消化管に発生する癌のほとんどは、早期に発見することで完治と言われております。そのため、症状がなくても年に一度は内視鏡検査を受けましょう。

当院では内視鏡検査が苦手な方でも負担の少ない鼻からの胃カメラ（経鼻内視鏡）を推奨しております。従来の口腔からの胃カメラが苦痛だった方にも「楽だった」「つらくない」と好評で、約9割以上の方が「次回も鼻からの検査を」と希望なさいます。

もちろん、従来の口腔からの胃カメラも行っております。ご希望によっては、弱い鎮静剤を使用し、眠った状態で検査を行うことも可能です。

当院では大学病院、がんセンターなどでの経験が豊富な日本消化器内視鏡学会専門医・指導医、日本消化器病学会専門医である院長が施行いたします。また消化器内視鏡技師の専門資格を持ったスタッフもおり、幅広いニーズにできる限りお応えいたしますので、お気軽にご相談ください。

鼻からの内視鏡検査



嘔気を感じやすい部分に
スコープが触れません

町の声 インタビュー

Q:あなたにとってかかりつけの当院はどのような存在ですか?

私は、会社を経営しており、普段から社員の健康や安全に気を配ってきました。「心と体が健康でなければ、いいものは作れない」その思いを追求する会社になると改善の日々です。社員の健康につなげるため、社食を導入したり、事故を防ぐため、研修や機械の改善を図っています。それでも第三者の視点と意識のアップデートを図るため、生産の工程管理を導入し指導を受けています。

自身の健康はどうでしょう、健康は日々の体と心の管理と考えます。日々の状態を監視し、体からのシグナルを客観的に見る、もしくは見てもらい専門家の立場から指導をいただき改善に結びつける、病気などをして急に改善…ではすぐに面倒になって辞めてしまうでしょう。そんな飽きやすい私に対し連れ添ってもらえるお医者さんがここにはあります。

Q:当院に期待するところを教えてください。

年齢が上がるにつれ、体の負担が大きくなります。長年に渡ってモニタリングしてもらえ、相談しやすく、家族も、社員も一緒に見てもらえる私にとって欠かせない存在です。健康経営を続けるためにも、米食で健康が保てるのか研究する意味でも、これからも一緒に歩んでほしいです。

もう一つ、コロナ禍では多大なるご配慮とご苦労があったと思われます。そんな中でも常に安心して通えたのは当スタッフの皆さんのご努力と笑顔のおかげです。ありがとうございます。



株式会社藤本農園
藤本 聡



藤本農園さん
webサイト

ドックオプションのご案内 ～人生100年時代 健康であり続けるために～

PSAとは前立腺特異抗原 (prostate specific antigen) の略で前立腺の上皮細胞から分泌されるたんぱく質分解酵素です。正常の場合でも血液中に一部存在しますが、前立腺がんや前立腺肥大症などにより前立腺組織が壊れると実質から逸脱し大量のPSAが血液の中に流出します。PSA値が高くなる原因に前立腺がん、前立腺肥大症、前立腺炎などがあります。

PSAの基準値は一般的には0～4ng/mLとされています。ただし、年齢によって基準値を下げる場合もあります。PSA値が4～10ng/mLをいわゆる「グレーゾーン」といい、25～40%の割合でがんが発見されます。PSA値が10ng/mL以上の場合でも前立腺がんが発見されないこともあります。逆に、4ng/mL以下でも前立腺がんが発見されることもあります。100ng/mLを超える場合には前立腺がんが強く疑われ、転移の疑いもあります。

50歳を過ぎると前立腺がんの罹患率が急増するため、早期発見を目的に40歳頃から定期的に血液検査でPSA値の変動を確認することをおすすめします。

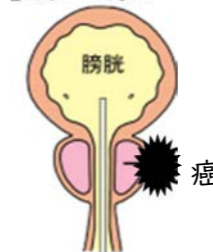
【検査部】

【正常な前立腺】



尿は正常に排出される

【前立腺がん】



外側の組織に癌が発生する

【前立腺肥大症】



前立腺肥大により尿道が
圧迫される。尿が出にくくなる