

事務部だより

住所・氏名・電話番号・保険証等の
変更がある時はお知らせください

当院から連絡が必要な際、大切な情報をお伝えすることができなくなるため、住所・氏名・電話番号等、変更時は受付にお知らせください。

ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

重要



ほろか・なみかカードでお支払いになれます

医療機関ではご利用内容に一部制限がありますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

〈保険診療の場合〉

- ・通常の診療にカードをご利用の方は電子マネーのみご利用が可能です。ポイントを使用してお支払いはできません。
- ・今まで通り現金でお支払いの方は、カードをお出しいただく必要はありません。

〈保険外診療の場合〉

- ・ドック・健診・予防接種などの保険外診療(自費)でのお支払いには、電子マネー・ポイント利用が可能です。



癒しの空間



編集後記

朝顔が日ごとに背を伸ばし、強い日差しを感じる時期になりました。朝顔は支柱などにしっかりとつるを巻きつけて成長します。その性質を人間の行動に置き換えて「結束」という花言葉もあります。

当院ではフレイルドックなど健診と併せて健康教室による未病予防のお手伝いなど、地域の皆さまの健康寿命が「つる」のごとく伸びるようにチームが結束してお手伝いをさせていただきたいと思っております。

医療法人社団千手会 〒729-5121
 広島県庄原市東城町川東163番地7
瀬尾医院 TEL (08477) 2-0023
 FAX (08477) 2-3950
 電話予約 8:30 ~ 9:30 (午前診療のみ予約可)
 アプリ予約 9:00 ~ 11:20 / 15:00 ~ 17:00
 ★正面玄関は午前7時30分に開きます ★日曜・祝日は休診です

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~12:00	○	○	○	○ 12:30まで	○	○ 12:30まで	休
午後3:00~6:00	○	○	○	休	○	休	休

診療科:内科 / 消化器内科 / 放射線科
 各種検査など:胃カメラ / 大腸カメラ / CT / 大腸CT / MRI / 各種エコー / 骨密度検査DXA
 :人間ドック・各種健診 / 生活改善のためのサポート(栄養指導) / 健康教室 / 禁煙外来

アイチケット広場アプリ

簡単予約可能、待ち状況を確認
 次回ご利用からは生年月日・診察券番号などの入力を省略できます！
 9:00-11:20/15:00-17:00



「架け橋」は患者様と医療そして地域をつなぐことをテーマにした広報誌です

架け橋

トピックス

- ・健康に暮らしていくお手伝いを
- ・肺がんについて
- ・町の声インタビュー
- ・ドックオプション検査の感想をいただきました
- ・事務部だより
- ・癒しの空間



第103号 2023年

7月 8月



暑中お見舞い申し上げます



空の青さが夏らしく輝きを増し、日毎に暑くなってまいりました。日焼けした子供達とすれ違うことが多くなり、そうしたことから「夏が来たなあ」と実感します。夏と言えばお祭り、盆踊り、花火大会。夕暮れとともに聞こえてくる盆踊りの太鼓の音に胸が踊った日々をなつかしく思い出します。街のにぎわいも以前のように戻り、各地の祭りや花火大会も4年ぶりに開催される所が多くなり、コロナ禍前の日常が戻ってきつつあります。暑さはまだまだ続きます。水分補給を意識して体調をくずされませんよう、どうぞ健やかに過ごしてください。

健康に暮らしていくお手伝いを

広島県の平均寿命は、男性女性とも全国の中で比較的上位にランクされています。しかし、残念ながら健康寿命は低い位置にあります。特に女性は最近のデータでもワースト10に入っているようです。

健康寿命とは「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」と定義されています。平均寿命と健康寿命の差は一般的にだいたい10年程度です。

瀬尾医院では以前から予防医学に注目してきました。瀬尾医院の健康教室の起源はさかのぼること約20年、古い建物（もうご存じない方も多いかもかもしれませんが、現駐車場にありました）の待合室奥で行っていた糖尿病教室です。地道に活動していましたが、コロナ禍で人が集まることが制限され、一時は開催を見合わせたこともありましたが、その後規模を縮小し、継続して行っています。

コロナも5類となり、人も集まれるようになった今、再度健康教室に力を入れようとしています。皆さまが健康寿命を伸ばせるようにフレイルドックも含めて、お手伝いしていきたいと思っております。



ほそかわ やすし
院長 細川 鎮史

人生100年時代 健康であり続けるために

～地域の皆さまの健康づくりのお手伝いをいたします～

元気で
長生きのために
健康寿命を
延ばそう!

お申込みは
お電話で
前日までOK!

健康教室

健康のお話
食事療法
運動療法

糖尿病教室

糖尿病のお話
食事療法
運動療法

認知症予防教室

認知症のお話
コミュニケーション
運動療法

管理栄養士
健康運動指導士
糖尿病療養指導士
フットケア指導士
看護師等が
担当する教室



肺がんについて

肺がんは、気管支や肺胞の細胞が何らかの原因でがん化したものです。日本では、がんの中で最も亡くなる人の多いがんです。その理由として、肺がんは進行しないと自覚症状が現れにくいこと、早期発見が難しいこと、転移しやすいことなどがあげられます。

肺がんの発生要因の1つに喫煙がありますが、たばこをお吸いにならない方でも肺がんを発症することがあり、健診で初めて判明することもあります。

「小さいがん」や「淡くしか映らないがん」は胸部エックス線検査では見つかりにくいこともあるがんです。喫煙をなさる方は40歳を過ぎたら、年に1回は健診と併せて胸部CT検査をお受けになることをおすすめします。一方で、胸部エックス線検査で「淡くしか映らないタイプ」のがんは、たばこをお吸いにならない女性に多いことが知られています。女性も40歳を過ぎたら健診と併せて、胸部CT検査をお受けになることをおすすめします。現在、肺がんの治療は大きく進歩しており、早期発見ができれば根治を目指すことも可能な時代になりました。

当院では健診当日でもオプション検査として胸部CT検査をお申込みいただけます。

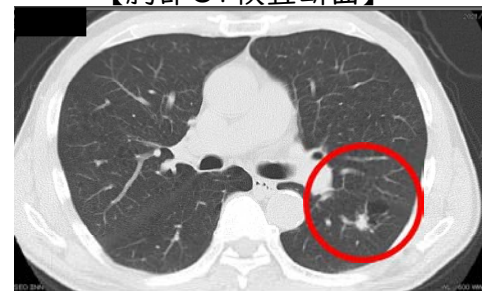
心配事がおありの方は、定期受診の際などに、遠慮なくご相談ください。

【胸部CT検査装置】

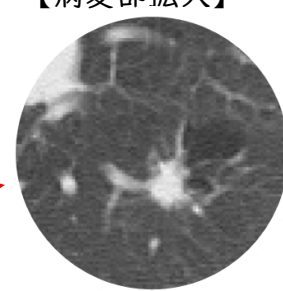
Canon I 6列マルチスライスCT



【胸部CT検査断面】

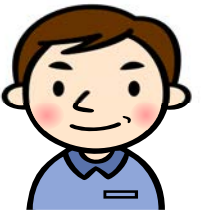


【病変部拡大】



町の声 インタビュー

Q:あなたにとってかかりつけの当院はどのような存在ですか?



森田 敏行さま

今年なんと69歳になりました。今まで病気らしい病気はしたことがなく病院の世話になることもなく過ごしてきました。瀬尾医院では年に一度健康診断(人間ドック)を受けています。脳ドックも数年前に受けました。

10年以上前になりますがそれまでも腹囲でメタボ気味でしたが、その年のドックの時に保健指導の先生に「生活習慣の改善をしてみませんか?」と、提案をして頂きその気になりました。対面で対策を相談し、ごはんの量を半分にする、体重を記録することを決めました。体重計は買いました。やれば面白くなって結構順調でした。

1年後のドックでは体重10Kg減で以降そのままです。健康に過ごしているのも、その時の指導のおかげだと思っています。

これからもドック以外お世話にならずに過ごせるようにご指導をお願いします。ありがとうございます。

ドックオプション検査の感想をいただきました

Hさんは「仕事柄何かしらのほこりをよく吸っている。」「以前レントゲンで影があるとされた。」といったことから肺がんをととても心配なさっていました。

健診と同日に受けることができ、かかりつけの医師が診るという安心感とご家族の勧めにより、オプションとして胸部CT検査の申込みを毎年なさっています。

実際に受けてみられて「ドック当日に画像の説明があり、安心しました。」「受けて良かった。」と、とても喜んでおられました。

今後当院に期待するところは、「いつも困っていることを相談できるのでこれからもずっとそうであってほしい。」とのことでした。

これからも地域の皆さまの健康パートナーとして、受診者さまの視点に立ち、お気持ちに寄り添った対応を心がけてまいります。



オプション検査の流れ(胸部CT検査)

【申込み】

申込用紙またはお電話でお申し込みください。



【当日:検査】

ドック健診と併せてオプション検査をご案内いたします。



【結果郵送】

「健康診断結果報告書」に同封し、郵送いたします。

