

事務部だより

～お電話でのお薬の処方について～

診察なしでお薬を希望される方には

- ・仕事や学校などの都合で毎日忙しく、受診する時間がない
- ・待ち時間が長い
- ・毎回同じ薬だから診察はいらないだろう



など、様々な理由があると思います。しかし、近年では医療のルール(法律)が厳しくなっており、診察なしでお薬をお出しすることが難しくなっています。患者さまの病状に合った適切なお薬を処方するためにも、患者さま本人への医師による診察が必要となります。当院でも医師法に則り、原則として診察を行ってからお薬を処方しております。

ご理解とご協力のほど、どうぞよろしくお願いいたします。

スタッフ紹介

8月から勤務しております、池田佳奈です。前職では調剤薬局に勤務し、お薬に携わる仕事をしていました。業務の中で患者様との会話などコミュニケーションを取ることが好きで、その中でも「患者さまが今、何を求めているのかな」ということを常に意識し、仕事をしてまいりました。

瀬尾医院でも「頼っていただける事務員」を目指します。よろしくお願いいたします。



事務部 池田佳奈



編集後記

気がつけば日脚もめっきり短く、冬の訪れを感じる季節となりました。

一昔前は一晩で体力も回復しましたが、近年はそうでもなくなりました。今年は猛暑の疲れも長引いております。そのような中でも元気になられた患者さまのご様子や皆さまの笑顔が、私の元気の源です。

趣味のフルーツは後進するまいと踏ん張っている所です。ご縁に恵まれてボランティアで演奏して下さる方のお力をお借りし、「音楽の力で元気を届けるロビーコンサート」をこの夏から定期的に行っています。ご都合がよろしければ一緒に音楽を楽しみませんか♪

繁忙となる年末に向け、どうぞお健やかに過ごしてください。

吉永朋子

医療法人社団千手会

〒729-5121

広島県庄原市東城町川東163番地7

瀬尾医院

TEL (08477) 2-0023

FAX (08477) 2-3950

電話予約 8:30 ~ 9:30 (午前診療のみ予約可)

アプリ予約 9:00 ~ 11:20 / 15:00 ~ 17:00

★正面玄関は午前7時30分に開きます ★日曜・祝日は休診です



アイチケット広場アプリ

簡単予約可能、待ち状況を確認

次回ご利用からは生年月日・診察券番号などの入力を省略できます!

9:00-11:20/15:00-17:00



診療科:内科 / 消化器内科 / 放射線科

各種検査など:胃カメラ / 大腸カメラ / CT / 大腸CT / MRI / 各種エコー / 骨密度検査DXA

:人間ドック・各種健診 / 生活改善のためのサポート(栄養指導) / 健康教室 / 禁煙外来

「医療」「人」「地域」をつなぐメディカル広報誌

架け橋

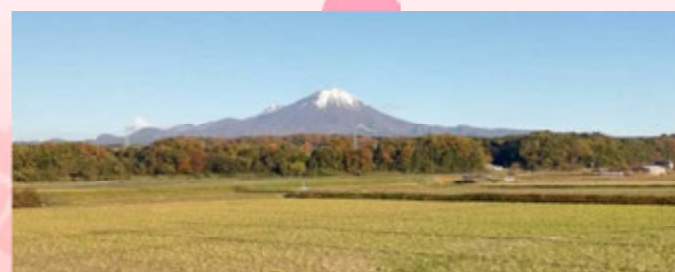


トピックス

- ・AI診断第2弾 胸部レントゲンに導入!
- ・医療安全委員会だより
- ・町の声インタビュー
- ・ドックオプション検査の感想をいただきました
- ・事務部だより～お電話でのお薬の処方について～
- ・スタッフ紹介

第105号 2023年

11月 12月



年末も近くなり、吹く風までかけ足で駆けぬけていくような町の様子に、今年もあとわずかなのだと実感します。季節の移り変わりは早いものですね。今年5月に新型コロナウイルス感染症の感染法上の位置づけが「5類」に引き下げられました。日常生活もようやく平常化してきたのではないのでしょうか。当院においては、「出来る限りの先進医療を提供しながら、安心して相談できる地域の健康パートナーでありたい」の理念のもとAIシステム導入などを行っております。今後も地域の皆さまに当院の「思い」をお届けできますよう邁進してまいります。

地域の皆さまのご理解とご協力に感謝申し上げますとともに、健やかに新年を迎えられますよう心からお祈りしております。

AI診断第2弾 胸部レントゲンに導入!

当院ではすでに内視鏡にAI(人工知能)診断を活用していますが、さらに胸部X線画像病変検出のAIを導入いたしました。内科疾患のみならず、胸部X線は一般的に行われる検査です。また、ドックや健診においても必ず検査項目になっています。古くからある検査ですが、実はその読影は奥深いものがあります。

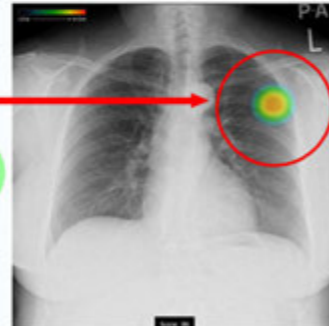
以前は医療業界だけでなく多くの業種において、複数の眼で確認するダブルチェックでミスを防ぐということが推奨されてきました。最近ではダブルチェックではミスは防げないという報告が多く、その有効性が疑問視されています。逆に無意識にチェックがゆるくなってしまいミスを誘発する、リングルマン効果という現象も言われています。薬の処方なども誤投与防止のため複数の人間の目視チェックではなく、調剤過誤防止システムを導入しているところがあるそうです。X線の読影診断も同様で、やはり人間の眼・能力には限界があります。すべてAIに頼るのではなく、AIの力も利用してより確実に診断し、地域の医療に貢献できればと思っております。



ほそかわ やすし
院長 細川 鎮史



AIが異常を解析
異常所見を
カラーで表示



医療安全委員会だより

11月の「医療安全推進週間」に関連して、「患者の安全を守り安心安全な医療を提供するための川柳」を職員より募集しました。

その中から院長賞を選び、医療安全推進週間のオリジナルポスターと合わせて院内に掲示しています。委員会では医療安全向上のため、研修の実施など様々な取り組みを進めてまいります。



医療安全推進週間

11月19日(日)~11月25日(土)

【ノロウイルスを疑った嘔吐物の処理について】

これからの季節は、感染性胃腸炎が流行する時期です!その原因になるノロウイルスは、アルコール消毒液では効果がありません。手は石鹸と流水によって洗い、嘔吐物・下痢便の処理や汚染のあるものの消毒には、塩素系消毒液(次亜塩素酸ナトリウム)による消毒が有効です。消毒液による消毒が出来ない布製品や布団などには加熱による消毒も有効です。

【汚染物の処理方法の一例】

1. 手袋・マスクをつける
2. 嘔吐物は乾燥する前に取り除く

衣類が汚染した場合	洗濯機にかけられない布団が汚染した場合
3. 0.02%次亜塩素酸ナトリウム液に30分間浸す ・汚染が落ちにくい場合は、高濃度の消毒液(0.1%次亜塩素酸ナトリウム液)をお使いください ・色落ちの心配がある衣類の場合は、熱に弱いものでなければ85℃以上の熱湯に1分間浸漬する方法もあります	3. 0.02%次亜塩素酸ナトリウム液を浸したタオルで拭く 4. スチームアイロンの高温の蒸気を一か所あたり2分間以上あて、加熱による消毒を行う ※コインランドリーのご使用は、感染を拡大する恐れがありますので避けましょう
4. 軽くすすいで汚染のないものとは別にして洗濯をする	

町の声 インタビュー

Q:あなたにとってかかりつけの当院はどのような存在ですか?

細川先生には定期的に色々な個所を検査していただいて、大変お世話になっています。検査の中で、問題なのは胃カメラでした。私は胃カメラが大の苦手。そのため、胃カメラの検査を先延ばしにしたり、躊躇したりすることも度々でした。しかし、先生に検査していただくようになり、半年に一回、先延ばしせずに安心して検査を受けることができています。早期発見・早期治療につながり感謝です。

瀬尾医院には、退職後は人間ドックでもお世話になっています。人間ドック後の再検査での適切な検査、診断はもとより、やさしい口調の適切なアドバイスがきっかけでした。このように瀬尾医院は、私にとって、これまでも、そしてこれからもかけがえのない存在になっています。



瀬尾 恵子様

Q:当院に期待するところを教えてください。

瀬尾医院ではできる限りの先進医療や、他機関との積極的な連携等とおして、より精度の高い医療を提供するように心がけていると聞いたことがあります。このような姿勢で取り組まれていることに感謝するとともに、さらに進化・深化していく姿を見るのが楽しみです。私たちにとってますます安心して、検査・診断・治療ができる医療機関であり続けていただくことを期待しています。

最後になりましたが、いつも、細川先生をはじめ、スタッフの皆様の笑顔に迎えていただき、ありがとうございます。今後ともどうぞ、よろしくお願いいたします。

ドックオプション検査の感想をいただきました

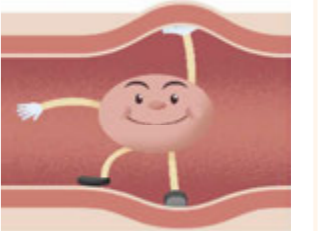
Iさんは普段座っていることが多く、「脂質異常症があるので足の血管が詰まり気味なのではないか」と、とても気にされていました。健診のパンフレットをご覧になり、血圧脈波検査(オプション)をすぐに申し込みなさいました。決め手は血管の動脈硬化や血流異常がわかることでした。「実際に検査を受けてみて簡単な検査ですぐに終わったから、楽で良かった。」とのことでした。普段気になることがあるといろいろと心配になりますが、検査を受けて自分の体の状態を知ることはとても大切なことですね。



血圧脈波検査について

血圧脈波検査は手と足の血圧の比較や脈波の伝わり方を調べることで、**①動脈の硬さ②動脈の詰まり具合③血管年齢**を調べる**動脈硬化症**のスクリーニング検査です。

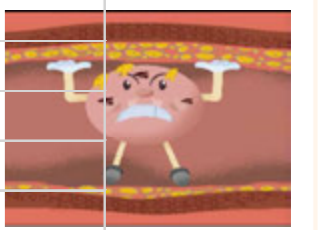
動脈硬化は加齢とともに進行します。高血圧、高脂血症、糖尿病、肥満、ストレス、遺伝、喫煙などにより動脈硬化はさらに進行しやすくなります。これらの要因がある場合は、食生活の見直しや生活習慣の改善を行い、状態に応じた治療を受けましょう。進行してしまった動脈硬化は元通りにはなりません。進行速度をおさえることで血管年齢の改善を期待できます。



【柔らかくしなやかな血管】

動脈硬化におすすめの食品としくみ

青魚		・EPA(エイコサペンタエン酸)を多く含み中性脂肪を減らす ・血栓ができにくくなる
食物繊維	水溶性 野菜・海藻類 芋類・果物など	・腸内でコレステロールの吸収を抑える ・コレステロールを吸着して排泄する
	不溶性 野菜・穀類・芋類・豆類 きのこ・こんにゃくなど	・噛む回数が増えて満腹感を得られ食べ過ぎを防止する ・腸の蠕動運動を促進して腸内環境が改善される



【動脈硬化を起こした血管】