

事務局だより



●定期予防接種（要予約）のお知らせ

対象：生後2カ月からの乳幼児

生後初めての予防接種は【ロタウイルス】【Hib感染症】【小児用肺炎球菌】【B型肝炎】【四種混合：ジフテリア・百日せき・破傷風・急性灰白髄炎（ポリオ）】の5種類を同時に接種出来ますが、一度に接種する本数も変更できますのでご相談ください。その他にも、麻しん・風しん・水痘・日本脳炎・結核などの予防接種もあります。予防接種法に基づく定期接種は、それぞれ定められた接種期間があります。期間内に接種を終えることができるように計画を立てましょう。

※1 対象年齢を過ぎると公費でなく、自費となります。

※2 発熱や風邪症状など体調のすぐれない場合はワクチンを接種することができません。

●ヒトパピローマウイルス感染症～子宮頸がんとHPVワクチン（要予約）のお知らせ

対象：小学校6年～高校1年相当の女子

一定の間隔をあけて、同じワクチンを合計2回または3回接種します。接種するワクチンや年齢によって、接種のタイミングや回数が異なります。当院ではシルガード9、ガーダシルのワクチンを取り扱っております。いずれのワクチンも、1年以内に規定回数の接種を終えることが望ましいとされています。

癒しの空間



編集後記



先日、およそ1年ぶりに飲食店に行ったところ、注文の仕方が対面方式から、スマホでQRコードを読み取るように変わっていました。注文し終えて品物が運ばれて来るまでは少し心配でした。お店の方に伺ったところ、新型コロナウイルス感染症の影響で外食需要が激減し、やむを得ない状況の中での決断だったそうです。生活の中でタブレットやスマホを利用した予約や請求書の確認なども多くなりつつあります。当院では、webサイト（アイチケット）による診療予約を行っておりますので、お使いいただけますと幸いに存じます。

編集委員一同

医療法人社団千手会

〒729-5121

広島県庄原市東城町川東163番地7

瀬尾医院

TEL (08477) 2-0023

FAX (08477) 2-3950

電話予約 8:30 ~ 9:30 (午前診療のみ予約可)

アプリ予約 7:30 ~ 11:20 / 15:00 ~ 17:00

★正面玄関は午前7時30分に開きます ★日曜・祝日は休診です



アイチケット広場アプリ

簡単予約可能、待ち状況を確認

次回ご利用からは生年月日・診察券番号などの入力を省略できます！

7:30-11:20/15:00-17:00



診療科：内科 / 消化器内科 / 放射線科

各種検査など：胃カメラ / 大腸カメラ / CT / 大腸CT / MRI / 各種エコー / 骨密度検査DXA

：人間ドック・各種健診 / 生活改善のためのサポート(栄養指導) / 健康教室 / 禁煙外来

「医療」「人」「地域」をつなぐメディカル広報誌

架け橋



トピックス

- ・令和6年を迎えて～午前の診療予約方法の変更～
- ・認知機能セルフチェッカーを導入しました
- ・糖尿病療養指導士だより
- ・瀬尾医院忘年会
- ・事務局だより
- ・癒しの空間

第106号 2024年

1月

2月



梅の便りも聞かれる季節になりました。新年早々に起こった能登半島地震により、犠牲になられた方々のご冥福をお祈りすると共に、負傷された方、被災された方、そのご家族及び関係者の皆さまに心からお見舞い申し上げます。被災地の一日も早い復興をお祈りいたします。

今年の干支は辰年です。中国の漢書律曆志で「辰」という字は、「ふるう、ととのう」を意味する「振」で、陽気が振動し、草木もよく成長して形がととのった状態を表すと解釈されているそうです。陽気に「ととのう」状態で地域の皆さまをお迎えできますよう精進してまいります。

令和6年を迎えて ~午前の診療予約方法の変更~

明けましておめでとうございます。令和6年を迎えました。

新型コロナウイルス感染症が日本に上陸し4年、発熱時の駐車場待機など皆さまには大変ご面倒をおかけしておりますが、今後の推移を見守りながらご不便をおかけしないように対応したいと思っております。



ほそかわ やすし
院長 細川 鎮史

さて、瀬尾医院では午前の診療のご予約を主に電話で承ってまいりました。しかし、8時30分から9時頃まで電話が殺到し、受付業務がなかなか進まない、待合室が混雑して待ち時間が長くなるなどの問題を抱えておりました。一方、以前から導入しておりましたwebサイトのイチチケットによる診療予約は、利用があまり多くない状況でした。以前はその予約方法がややわかりにくい点もあり、ご不便をおかけしておりましたが改善いたしました。イチチケット広場アプリを使うとスマホで簡単に診療予約ができます。使い方等はパンフレットとともに職員からもご説明いたします。予約開始も早い時間から行えるように設定する予定です。可能な限りイチチケットのご利用をお願いできればと思います。もちろんスマホ等がご利用出来ない場合は電話でのご予約も承りますが、今後、電話予約時間についても変更させていただく予定です。また予約開始時間前の電話予約は原則お控えくだされば幸いです。準備が整い次第変更させていただく予定です。大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。



アイチケット広場アプリ
 病院内で待つことなくアプリで **待ち人数を確認**
 通話不要で予約が可能 **簡単&便利**
 アプリ予約 **7:30**~11:20 / 15:00~17:00

認知機能セルフチェッカーを導入しました

厚生労働省のデータ(2015年発表)によりますと、65歳以上で認知症を発症している人は約462万人(2012年時点)にのぼり、認知症の前段階と言われる「軽度認知障害(以下、MCIと略す)」を含めると、65歳以上の4人に1人が認知症あるいはその予備軍であることがわかっています。

認知症予防のカギはMCIの早期発見です。MCIをそのまま放置すると5年後にはおよそ4割の方が認知症へ進行すると言われており、逆にMCIの段階で生活習慣の改善等の対策を行うと、14~44%の方が健常な状態まで回復したという研究報告があります。

当院では、視線の動きから認知機能の状態を検査する認知機能セルフチェッカーを導入しました。

これは、バーチャルリアリティ(仮想現実:VR)の画面上で、5つのカテゴリー(記憶力・判断力・言語力・計算力・空間認知力)から出題される問題のうち、正解と思うものを「見つめること」で検査します。問題は12から15問ありますが、口頭や筆記で答える必要はなく、ゲーム感覚で受けていただける検査です。



検査時間は約5分!

「じっと見つめるだけ」
手軽に検査



認知の管理に特化!

認知機能低下のリスク
評価で早めの対策



最先端テクノロジー!

「VR」と「視線追跡技術」を
利用して測定します



検査結果は即通知!

検査当日に確認できます



糖尿病療養指導士だより

日本糖尿病療養指導士(以下、CDEJと略す)とは、一定の経験を有しCDEJの認定試験に合格した看護師、管理栄養士、薬剤師、臨床検査技師、理学療法士に与えられる資格です。この資格の大きな役割は糖尿病治療にもっとも大切な自己管理を患者さんにお伝えすることです。

当院では看護師、管理栄養士の2名が資格を有しており、患者さんの心理や行動をお尋ねした上で医師等と連携してお話をしております。資格取得後も学会や研修に参加し、患者さんの意識や行動変容のきっかけとなるような関わりを持つように研鑽を重ねております。

院内の健康教室や庄原市糖尿病予防教室、地域のサロンで糖尿病の予防や継続治療の重要性についてお伝えすることも大切にしています。



【糖尿病療養指導士 認定バッジの意味】
 2本のカーブは食後血糖値の変動を示します。
 赤は情熱、青は友情、横顔は日本糖尿病療養指導士その人です。



庄原市糖尿病予防教室の様子

忘年会

瀬尾医院 忘年会
 楽しく、賑やかなひと時を過ごしました

瀬尾医院 全員集合!

- オバンギャルディー
- 集合写真
- オバンギャルディー
- ドリフ&天使にラブソング
- ジャンボリミッキー
- ゾンビダンス
- 院長先生が友情出演されました