

事務部だより

～待合室のご案内～

読み物コーナー

新聞、雑誌、東城ゆかりの情報誌や趣味に関する本、子どもさん向けの絵本などを置いています。本は定期的に入れ替えをしています。また、『おすすめの本』コーナーもあります。

東城高校通信

東城高校様から定期的に通信を届けていただいています。

『ご自由にお持ち帰りください』コーナー

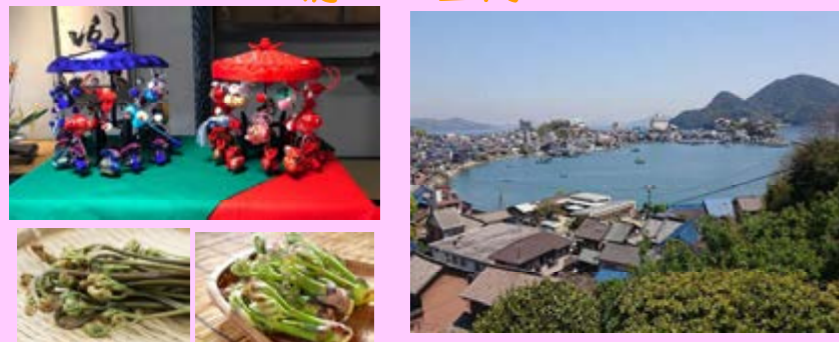
市町村からのお知らせや、健康・食事に関する情報誌を置いています。

掲示板

当院からのお知らせを掲示しています。
MRI、がんリスクマーカー検査、当院ドックなどのご案内があります。また、春には花粉情報も掲示しています。

待ち時間などに、ぜひご覧ください。

癒しの空間



医療法人社団千手会

〒729-5121

瀬尾医院

広島県庄原市東城町川東163番地7

TEL (08477) 2-0023

FAX (08477) 2-3950

電話予約 8:30 ~ 9:30 (午前診療のみ予約できます)

携帯サイト予約 9:00 ~ 11:20 / 15:00 ~ 17:00

★正面玄関は午前7時30分に開きます ★日曜・祝日は休診です

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~12:00	○	○	○	○ 12:30まで	○	○ 12:30まで	休
午後3:00~6:00	○	○	○	休	○	休	休

診療科:内科 / 消化器内科 / 放射線科

各種検査など:胃カメラ / 大腸カメラ / CT / 大腸CT / MRI / 各種エコー / 骨密度検査DXA

:人間ドック・各種健診 / 生活改善のためのサポート(栄養指導) / 健康教室 / 禁煙外来

好きな花

ほそかわ 志保子



ヤマアジサイ



クマガイソウ

編集後記

架け橋第96号も多くの方のご協力をいただき発行することができました。

もうすぐ梅雨の季節。ジメジメとして何だか調子が上がらない時期とを感じる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。適度な運動と栄養バランスの摂れた食事・質のよい睡眠を心がけましょう。そして体調がすぐれない時には早めの受診をおすすめします。地域の皆さまにすこやかに過ごしていただけますよう、お手伝いしてまいりたいと思います。

地域を結ぶ医療情報誌

架け橋

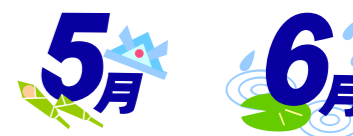
トピックス

- ・音楽は永遠です！～個人的な名曲たち～
- ・接遇研修を受けてみて
- ・町の声インタビュー
- ・ドックオプション検査の感想をいただきました
- ・スタッフ紹介
- ・事務部だより
- ・好きな花
- ・癒しの空間



第96号

2022年



爽やかな風が心地よく、山々の緑がまぶしい季節となりました。二十四節気の「小満」は、草木が成長して天地に満ち始める頃と言われています。太陽の光を浴びて木々の葉の色は濃くなり、花々が咲き、自然の生命力を感じます。長いコロナ禍で家に閉じこもりがちですが、太陽の光を浴びて自然のパワーを受け取りたいですね。ウィズコロナの時代、手洗い・マスクの着用などの感染予防をしながら過ごしていきましょう。

予約して待たずに病院へ

アイチケット 検索

診療予約が可能です

9:00~11:20

15:00~17:00



瀬尾医院 ウェブサイト

<https://www.seoiin.jp>

※ 職員・教室ブログ
随時更新しています



音楽は永遠です！ ～個人的な名曲たち～

気持ちを若く保つために、最近のアーティストの曲も聴いています。King Gnu、髭ダン、back numberなど。私と音楽との出会いは小学生のころ。ラジオから流れるビートルズの曲でした。当時はビートルズを聴くなんて不良のすること（笑）。こっそりと聴いていました。

中学からは寮に入っていました。高校生2人、中学生2人の4人部屋で上級生から音楽の刺激をたくさん受けました。みんな消灯を過ぎても禁止されていたラジオをベッドの中で、イヤホンをつけて聴いていました。見回りの舎監の先生、ごめんなさい。当時の曲は今でも心に残っています。昔の曲も最近はYouTubeで聴くことができ、便利な時代になりました。最後に自分が中学・高校時代に好きだった曲を勝手に並べてみました。

今回は医療と関係ない個人ネタですが、たまにはこういうコラムはいかがでしょう。



院長 細川 鎮史

邦楽編

シュガーベイブ「ダウンタウン」：山下達郎がソロになる前にいたグループ 今聞いても古い感じがしない
 荒井（松任谷）由美「ルージュの伝言」：とっても軽快なメロディー
 ハイファイセット「中央フリーウェイ」：荒井由美の作詞作曲 ドライブに憧れた曲
 猫「雪」：DISH//の「猫」ではありません。猫がグループ名 吉田拓郎の作詞作曲 ちょっと大人の曲
 浜田省吾「路地裏の少年」：ソロデビュー曲 その後の曲もいい

洋楽編 あえて英語表記します

10cc(テンソーシー)「I am not in Love」：あまり有名ではないですが 個人的には名曲だと思っています
 Led Zeppelin(レッド・ゼッペリン)「Stairway to Heaven」：ハードロックの伝説的ナンバー
 Derek and the Dominos(デレクアンドドミノス)「Layla」：エリッククラプトンのギターが秀逸
 Queen(クイーン)「Bohemian Rhapsody」：数年前に映画があったのでご存知の方も多いかも 1975年の曲
 Gilbert O'Sullivan(ギルバートオサリバン)「Alone Again」：歌詞の意味はとても暗いのですが 曲調はポップな曲

接遇研修を受けてみて

3月下旬、仕事をする心構えをテーマに接遇研修がありました。冒頭で「いくら良い言葉や講義を聞いても時が経てば忘れる」と言われ、記憶は消えるが記録は残ると実感しました。書き留めたメモは貴重で、中でも「挨拶は心の扉を開く鍵であり、ありがとうと言っている人のそばに喧嘩はない」という言葉が心に響きました。前向きな言葉を使い自分自身が明るくなれば良い連鎖が起こり、良いコミュニケーションが生まれると学びました。

講義が終わり、「良いお話だったね」「歯切れのよい言葉や方言が心地よかったね」と笑顔で共感しあう同僚の姿が嬉しく、励みになりました。

事務部の理念である「快適な環境で医療が受けられるよう親切な対応と心の通う受付業務に努める」を心にとめ、日々脳を活性化させ、成長し続ける人になりたいと思います。

事務部主任 三上マリ子

町の声インタビュー

Q：あなたにとって、かかりつけの当院はどのような存在ですか？

両親共に60歳を過ぎて糖尿病を発症し、私も年をとったら糖尿になるのかな？と思っていましたが、45歳で糖尿病を発症して毎月受診し、血液検査で血糖値を調べ薬を服用しながら調整してもらっています。

他にも血圧、コレステロール等の薬も飲んでいて私にとって瀬尾医院は生きる為になくてはならない存在です。

ここ数年悩まされていた足の痛みも去年整形外科を紹介してもらい手術を受け周りの人から歩き様が見違える程良くなったと言われ喜んでいました。

年一度の健診もお世話になっています。いつも感謝しています。

Q：当院に期待するところを教えてください。

細川院長と看護師さんがいつも優しい笑顔と言葉で接してくださり、とても心強く頼りにしています。これからも末長くよろしく願っています。



瀧口美樹子さん



筆文字で
「瀬尾医院」を
書いていただきました。
ありがとうございます。



ドックオプション検査の感想をいただきました

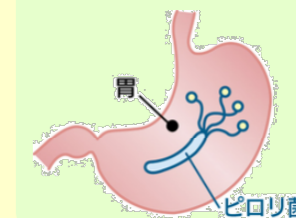
今回はEさんに感想をいただきました。

Eさんは、当院職員の勧めにより「腹部超音波」と「ピロリ菌抗体検査」のオプション検査を申し込まれました。過去に胆のうポリープを指摘されて経過が気になっていたことと、ご家族にピロリ菌が見つかり、自分もピロリ菌に感染していないかと心配されていたそうです。

実際に受けてみられて「丁寧に診てもらえて安心しました」とほっとした表情でした。

Eさんが当院に期待することは「皆さん優しく、何でも相談できるのでこのまゝいてください」とのことでした。当院の理念『出来る限りの先進医療を提供しながら、安心して相談できる地域の健康パートナーでありたい』を実践していくことの大切さを再認識しました。

【ピロリ菌のイメージ】



スタッフ紹介

以前は産婦人科に勤め、子育てのために地元へ帰り老人ホームに勤めていました。この度はご縁があり、4月から瀬尾医院でお世話になっています。

子育てでクタクタになっている時もありますが、仕事の時は元気に、明るく、丁寧に！を心がけながら地域に貢献していきたいと思っています。

皆さま、よろしく願いいたします。

瀬尾医院1年目 看護師・助産師 石井恵美子

